Octobre 2026

Édition d'automne

Les Habitations partagées de l'Outaouais

TOIT ET MOI

Bulletin d'information des Habitations Partagées de l'Outaouais

Parce que votre bien-être nous habite — Nouvelles d'automne

L'automne est bien installé, et avec lui viennent de belles occasions de se rencontrer, de partager et de créer des liens. Au cours des dernières semaines, Habitations partagées de l'Outaouais a poursuivi sa mission auprès des personnes aînées et des personnes ayant des besoins en matière d'habitation et de maintien à domicile, en participant à différents événements et en prenant part aux réflexions sur l'habitation communautaire.

Dans cette édition, nous vous présentons notamment nos **19 logements en cohabitation actuellement disponibles**, principalement dans les différents secteurs de la ville de Gatineau, ainsi que les activités et événements qui nous permettent d'aller à la rencontre des personnes aînées et de faire connaître nos services.

En cette période de **l'Action de grâce**, nous souhaitons également exprimer notre reconnaissance envers tous nos membres, partenaires et collaborateurs qui contribuent à créer des milieux de vie chaleureux, sécuritaires et inclusifs partout en Outaouais. **Nous vous souhaitons une douce Action de grâce, remplie de partage, de gratitude et de beaux moments avec vos proches.**

Bonne lecture et bel automne !

Mettre l'action et l'engagement au premier plan pour des milieux de vie plus inclusifs

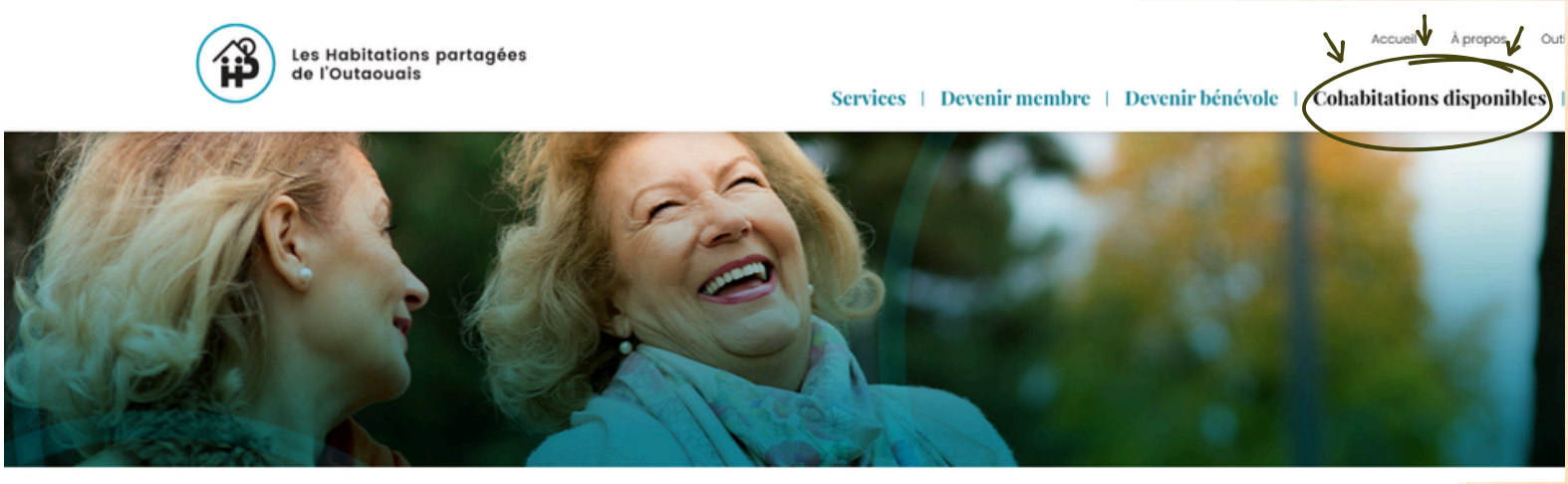
Le 23 septembre dernier, notre organisme a participé au Forum régional en habitation communautaire de l'Outaouais, organisé par la Fédération des OSBL d'Habitation de l'Outaouais (FOHO) à la Maison du Citoyen de la ville de Gatineau.



Notre délégation était composée de Robert Fortin, président du conseil d'administration, Mylène Berger, directrice générale, et Bolly Baro, agente de développement. Cet événement a réuni les principaux acteurs du logement social et communautaire autour d'un objectif commun : réfléchir aux enjeux actuels de l'habitation et identifier des solutions concrètes pour répondre aux besoins croissants de la population. Sous le thème « De la crise à l'action : repenser l'habitation sociale de demain », le forum a favorisé le dialogue, le partage d'expertise et la concertation régionale.

Notre participation à cette rencontre s'inscrit directement dans notre mission d'agir pour des milieux de vie plus inclusifs. Nous reconnaissons que l'accès à un logement abordable, sécuritaire et adapté est un déterminant essentiel à la santé favorisant l'inclusion sociale, la participation citoyenne et la qualité de vie. En prenant part aux discussions, nous avons pu approfondir notre compréhension des enjeux du secteur, partager les réalités observées sur le terrain et contribuer à une réflexion collective visant le développement de communautés plus accessibles et accueillantes pour tous. Ces échanges nourrissent notre réflexion, nous permettent de faire entendre les réalités du terrain et renforcent notre volonté de contribuer activement à l'émergence de solutions durables favorisant le bien-être et la qualité de vie en matière d'habitation des personnes que nous accompagnons.

Des logements en cohabitation disponibles dès maintenant



Nous souhaitons vous informer que **19 logements en cohabitation sont actuellement disponibles** dans les secteurs de Hull, Aylmer, Gatineau, Buckingham et Angers.

Ces logements offrent une solution abordable et sécuritaire pour les personnes à la recherche d'un milieu de vie auprès de personnes aînées. Les offres sont variées : chambres meublées, sous-sols aménagés, espaces privés et aires de vie partagées. Selon le logement, l'internet et le stationnement sont généralement inclus.

La contribution mensuelle varie généralement entre 700 $ et 850 $, selon le logement et les inclusions. Certaines cohabitations comportent des modalités ou des échanges de services qui sont précisées lors de la présentation du logement.

Nous recherchons principalement des personnes actives, travailleuses ou étudiantes souhaitant vivre dans un environnement calme et respectueux. Des conditions particulières peuvent s'appliquer, notamment des milieux sans fumée et sans consommation de drogues.

Nous vous invitons à faire circuler cette information dans vos réseaux auprès des personnes qui pourraient être intéressées.

Pour plus d'information ou pour consulter les cohabitations disponibles, cliquez sur le lien suivant ou contactez-nous : https://habitationspartagees.ca/cohabitation-disponibles/

Nos rendez-vous d'octobre

Marche «Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés» à Gatineau



Le 1er octobre dernier, à l'occasion de la Journée internationale des personnes aînées, notre équipe a eu le plaisir de participer à la première édition de la marche « Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés » à Gatineau.

Nous remercions chaleureusement nos accueillants qui se sont joints à nous pour souligner cette journée et célébrer l'importance du bien-être des personnes aînées.



Grand rendez-vous des aînés

HPO est toujours fier de se compter parmi les exposants du Grand rendez-vous des aînés, ce 9 octobre 2026 au Centre communautaire de Buckingham, situé au 181 rue Joseph. En tant qu'organisme à portée régionale, HPO est présent dans les différents secteurs de la ville de Gatineau afin de rejoindre les personnes aînées là où elles vivent. L'événement est une belle occasion de faire connaître les services de HPO auprès des personnes aînées de Buckingham et des secteurs environnants.

Salon FADOQ Outaouais 50+

HPO sera présent au Salon FADOQ Outaouais 50+, le 24 octobre au Palais des congrès de Gatineau. Cet événement sera l'occasion d'aller à la rencontre des personnes aînées, de faire connaître nos services et d'échanger avec les différentes ressources présentes. Les visiteurs pourront également repartir avec quelques articles à l'effigie de HPO !



Nos services

Parce que votre bien-être nous habite



Cohabitation

La cohabitation est une formule de logement qui met en relation des personnes de générations différentes – souvent un aîné et un jeune adulte ou étudiant – afin de partager un même domicile. Chaque partie conserve son autonomie, mais bénéficie d'une entraide et d'un enrichissement mutuel. C'est bien plus qu'un arrangement pratique, c'est une rencontre de vies et d'expériences qui contribue à bâtir des communautés inclusives et solidaires.

L'accompagnement

Service d'accompagnement personnalisé pour vous soutenir, vous ou vos proches, dans la recherche d'un nouveau chez-soi. Ce service répond aux besoins des personnes aînées qui, en raison de leur santé ou d'autres circonstances, ne peuvent plus vivre seules et souhaitent s'installer dans un milieu plus adapté à leur besoin. De plus si vous avez 70 ans et plus, vous pouvez recevoir des versements anticipés du crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés.





L'aide au déménagement

Service qui consiste à aider les aînés à préparer leur déménagement vers un autre milieu en faisant l'emballage de leurs biens matériels, ainsi que le déballage et le rangement des biens dans le nouveau logement.

Vous êtes intéressé à l'un de nos services ? contactez-nous

819 771 6576, info@habitationspartagees.ca