



Les Habitations partagées
de l'Outaouais

TOIT ET MOI

Bulletin d'information des Habitations Partagées de l'Outaouais

Cet Automne est marqué par de belles rencontres et des moments de partage inspirants pour les Habitations Partagées de l'Outaouais ! Notre équipe a l'occasion de rencontrer, écouter et échanger avec les aînés et organismes communautaires autour des thématiques qui nous tiennent à cœur : le logement, le vieillissement actif et la cohabitation intergénérationnelle.

Parmi les activités phares, nous avons eu le plaisir de participer au Grand rendez-vous des aînés le 2 octobre organisé par la Table des Aînés de Gatineau, de prendre part le 9 octobre aux rencontres d'amitié du Centre d'Action Bénévole de Gatineau, et de partager un témoignage touchant d'une accueillante retraitée sur la cohabitation intergénérationnelle.

Dans un futur proche, nous aurons le plaisir d'être présents ce 22 octobre aux Galeries d'Aylmer pour une journée de recrutement des bénévoles et de participer au Salon distinction de la FADOQ ce 25 et 26 octobre 2025. Des moments qui une fois de plus nous permettront de créer des liens communautaires dont la principale mission est le bien-être des personnes aînées et toute personne dans le besoin en matière d'habitation en favorisant le maintien à domicile,

Ce mois d'octobre illustre une fois de plus notre engagement à favoriser le maintien à domicile, à briser l'isolement et à bâtir des liens humains durables dans notre communauté.

Nous recrutons des bénévoles!

Invitation – Foire de recrutement des bénévoles ce 22 octobre à Galleries d'Aylmer.

Les Habitations partagées de l'Outaouais participeront à la Foire de recrutement des bénévoles qui se tiendra ce 22 octobre aux Galeries d'Aylmer.

À cette occasion, nous lançons officiellement notre campagne de recrutement de bénévoles afin de soutenir notre service d'aide au déménagement destiné aux personnes âgées de l'Outaouais.

Venez nous rencontrer, en apprendre davantage sur notre mission et découvrir comment votre engagement peut faire une réelle différence dans la vie des aînés de notre région.



Peut vous donner un
coup de main chez
vous!



Le programme gouvernemental Éconologis vous offre des solutions écoénergétiques pour améliorer le confort de votre domicile et mieux affronter l'hiver, que vous soyez propriétaire ou locataire. Un service simple et gratuit!.

4 raisons d'y participer:

- Visite à domicile d'un conseiller qui pourrait vous aider à mieux gérer votre consommation d'énergie
- Travaux légers exécutés pour vous (calfeutrage des portes et fenêtres, remplacement d'ampoules et installation des produits écoénergétiques.)
- Possibilité d'installer des thermostats électroniques
- Amélioration de votre confort

Le programme est offert d'octobre à mars aux propriétaires ou locataires de ménages à faibles revenus

Communiquez avec [Québec.ca/Éconologis](https://Quebec.ca/Econologis) 1 866 266-0008 pour vérifier votre admissibilité

Cohabitation intergénérationnelle: Témoignage d'une aînée accueillante



« Accueillir deux personnes chez moi a été une décision importante, mais aujourd'hui je peux dire que c'est l'une des meilleures que j'ai prises. Grâce à la cohabitation, ma maison est devenue un lieu de vie plus chaleureux et plus animé. J'ai toujours aimé partager, créer des liens et l'idée de pouvoir offrir un toit à des personnes qui en avaient besoin m'a semblé naturelle.

Ce qui m'a convaincue de franchir le pas, c'est l'accompagnement des Habitations Partagées de l'Outaouais. Leur soutien, leurs démarches et leur suivi m'ont permis d'avoir confiance dans le processus. Je ne me suis jamais sentie seule dans cette aventure, et cela a beaucoup compté pour moi.

Au-delà de l'aspect pratique, cette expérience m'a surtout permis de briser l'isolement. Aujourd'hui, je partage des moments du quotidien avec mes cohabitants : des repas, des discussions, parfois même des activités. Cela m'apporte de la joie, de la sécurité et un sentiment d'utilité.

La cohabitation, ce n'est pas seulement partager un logement, c'est aussi créer des liens humains précieux. Je recommande vivement cette expérience à toute personne qui souhaite à la fois aider et s'enrichir humainement. »

Grand rendez-vous des aînés



Le 2 octobre, HPO a eu le plaisir de participer au Grand rendez-vous des aînés en tenant un kiosque au 89, rue Jean-René Monette à Gatineau. Cet événement a été une belle occasion d'échanger avec les aînés et de leur faire découvrir nos services dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Nous avons ainsi pu mettre en valeur notre mission principale : améliorer la qualité de vie des personnes âgées dans un contexte où l'isolement est un enjeu croissant. Un grand merci à tous ceux qui ont partagé ce moment précieux avec nous !



Notre participation aux rencontres d'amitié organisée par le Centre d'Action Bénévole de Gatineau



- Les Habitations Partagées de l'Outaouais ont eu le plaisir de participer aux Rencontres d'amitié organisées par le Centre d'Action Bénévole de Gatineau le jeudi 9 octobre. Cet événement a offert une belle occasion d'échanger avec plusieurs personnes âgées sur la thématique du logement et du vieillissement, un enjeu central pour le bien-être des aînés.
- Lors de cette rencontre, l'équipe a présenté les différents services offerts par l'organisme, notamment la cohabitation intergénérationnelle, l'accompagnement personnalisé et l'aide au déménagement, des initiatives concrètes qui contribuent au maintien à domicile et à la lutte contre l'isolement social des personnes âgées et de toute autre personne en situation de besoin en matière d'habitation.

Ce fut un moment chaleureux d'écoute et de partage, fidèle à notre mission d'améliorer la qualité de vie des aînés et de toute personne en situation de besoin en matière d'habitation.





Notre Participation à la randonnée organisée par la Communauté Communautaire de l'Outaouais et Cap Santé au Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau

- 🌿 ✨ Une randonnée inspirante et solidaire ! ✨ 🌿

Notre dernière sortie en randonnée organisée par la Communauté Communautaire de l'Outaouais et Cap Santé Outaouais au Centre des visiteurs du Parc de la Gatineau le 23 septembre dernier a été un véritable succès : des sourires, des échanges enrichissants et une belle énergie collective tout au long du parcours. ❤️ Une belle énergie collective a rythmé toute la journée. ❤️

Une activité réussie qui a su allier nature, santé et convivialité, tout en renforçant les liens au sein de notre belle communauté !



Nos services

Parce que votre bien-être nous habite



Cohabitation

La cohabitation est une formule de logement qui met en relation des personnes de générations différentes – souvent un aîné et un jeune adulte ou étudiant – afin de partager un même domicile. Chaque partie conserve son autonomie, mais bénéficie d'une entraide et d'un enrichissement mutuel. C'est bien plus qu'un arrangement pratique, c'est une rencontre de vies et d'expériences qui contribue à bâtir des communautés inclusives et solidaires.

L'accompagnement

service d'accompagnement personnalisé pour vous soutenir, vous ou vos proches, dans la recherche d'un nouveau chez-soi. Ce service répond aux besoins des personnes âgées qui, en raison de leur santé ou d'autres circonstances, ne peuvent plus vivre seules et souhaitent s'installer dans un milieu plus adapté à leur besoin. De plus si vous avez 70 ans et plus, vous pouvez recevoir des versements anticipés du crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés.



L'aide au déménagement

Service qui consiste à aider les aînés à préparer leur déménagement vers un autre milieu en faisant l'emballage de leurs biens matériels, ainsi que le déballage et le rangement des biens dans le nouveau logement.

**Vous êtes intéressé à l'un de nos services
contactez-nous**

819 771 6576, info@habitationspartagees.ca