

TOIT ET MOI

Bulletin d'information des Habitations Partagées de l'Outaouais



Mot du directeur

Par Pierre Gendron

Bonjour à toutes et à tous,

Après un bon nombre d'années d'engagement au sein des Habitations partagées de l'Outaouais, dont les 13 années à sa direction générale, c'est avec émotion que je vous informe de mon départ imminent à la retraite.

Le sentiment qui m'anime aujourd'hui est la fierté de ce que nous avons réalisé ensemble, administrateurs et personnel, en offrant un service innovant pour permettre aux personnes âgées de rester plus longtemps dans leur milieu de vie. Pour moi, ces 13 années au sein des Habitations partagées de l'Outaouais ont été tellement remplies de sens et d'épanouissement. C'est avec passion et un plaisir renouvelé au quotidien que j'ai œuvré avec cette belle équipe, mais aussi avec nos partenaires communautaires, publics que privés.

C'est avec pleine confiance que je laisse les rênes à **Mylène Berger**, parce qu'elle croit en l'importance d'en préserver notre identité en matière d'habitation et qu'elle saura y insuffler sa propre énergie bienveillante.

Devant la solidité financière, la maturité et la vigueur de l'engagement de notre organisme dans son milieu, je pars avec le sentiment du devoir accompli.

Je remercie les administrateurs pour leur confiance et étroite collaboration. J'exprime particulièrement ma reconnaissance aux membres du personnel qui ne ménagent aucun effort pour assurer simultanément l'excellence de la prestation de service pour le bien-être de notre clientèle.

Même si je raccroche mon chapeau de directeur général en mai, mon lien avec l'organisation demeurera aussi fort. Chose certaine, je quitterai mes fonctions actuelles, mais les Habitations ne me quitteront jamais. Je souhaite croiser le chemin de bon nombre d'entre vous à l'avenir quelque part dans la grande famille des HPO !

Je me joins à l'équipe pour vous souhaiter de passer de magnifiques fêtes de Pâques, entourées de ceux que vous aimez dans l'espoir que ce soit sous un beau soleil printanier.

Chers membres et partenaires, merci d'être avec nous.



Retour sur la formation écoute active

Le 19 mars dernier, en collaboration avec Tel-Aide Outaouais.(TAO), nous avons organisé une formation sur l'écoute active, à l'intention des partenaires, des bénévoles et des membres du personnel. Cette formation a permis de renforcer nos compétences en communication et de mieux comprendre l'importance de l'écoute dans l'accompagnement des bénéficiaires de nos services. Un grand merci à Tel-Aide Outaouais pour leur expertise dans l'animation de cette session enrichissante ainsi qu' à tous les participants pour leur présence et leur engagement, qui a grandement contribué au succès de cet événement. Nous avons hâte de mettre en pratique ces outils au quotidien pour offrir un soutien encore plus empathique et bienveillant à ceux qui en ont besoin.



Humour de Pâques par Mademoiselle Cat

En route vers le bénévolat aux HPO



Du 27 avril au 3 mai 2025, HPO se joindra à la campagne de **la semaine de l'action bénévole** pour souligner l'apport inestimable de ses bénévoles. Cette 51e édition sera l'occasion de mettre en lumière l'impact de nos bénévoles, qui jouent un rôle essentiel pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées et des personnes dans le besoin en matière d'habitation, et favoriser leur maintien à domicile. **Ensemble, nous facilitons les déménagements dans la dignité et la sérénité, tout en créant des liens de solidarité.**

HPO souligne la première semaine de sensibilisation pour le TAC

Porté par le Comité d'Action sur le Trouble d'Accumulation Compulsive (CATAC), **du 19 au 23 mai 2025 se tiendra la première semaine du Trouble d'Accumulation Compulsif (TAC)**. Le CATAC invite donc les organismes et le public à participer à une série d'activités de sensibilisation à ce trouble. **Pour marquer cette semaine, HPO organisera une activité**, réunissant les partenaires de l'Outaouais.

Ce moment d'échange permettra de faire avancer la réflexion autour des enjeux liés au TAC dans notre région. Restez à l'affût, des invitations officielles suivront par courriel dans les prochains jours. Assurez-vous de vérifier votre boîte de réception.

Nous serions ravis de vous y retrouver !

POTAGE DE CAROTTE AU GINGEMBRE, CARI ET LAIT DE COCO par Mme Carrée

Ingrédients

- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à soupe de beurre
- 8 oignons verts, hachés
- 2 échalotes, hachées
- 1 c. à soupe de purée de gingembre
- 2 c. à soupe de poudre de cari, (plus ou moins, au goût)
- 2 lb de carottes, pelées et coupées en tronçons de 1 (environ 6 à 8 grosses carottes)
- 3 tasses de bouillon de poulet, (maison ou du commerce)
- 1 lait de coco
- 1/2 lime, pressé
- Sel et poivre au goût
- Pois verts, lait de coco supplémentaire, oignons verts ciselés, croûtons, etc., (pour le service)



Préparation

- Dans une grande casserole, faire fondre le beurre dans l'huile sur un feu modéré et y faire tomber les oignons verts et les échalotes jusqu'à translucides, en remuant souvent.
- Ajouter le gingembre et le cari et poursuivre la cuisson quelques minutes supplémentaires, en remuant constamment.
- Ajouter les carottes et le bouillon de poulet, porter le tout à ébullition; baisser le feu et laisser mijoter environ 20 minutes ou jusqu'à ce que les carottes soient bien tendres.
- Laisser tiédir et pulvériser le tout au blender jusqu'à bien lisse.
- Retourner le potage à la casserole, ajouter le lait de coco et le jus de lime, bien mélanger.
- Rectifier l'assaisonnement au besoin.
- Réchauffer la soupe quelques minutes et la servir chaude (ou froide, elle est aussi excellente!) garnie d'une poignée de pois verts, d'oignons verts ciselés, de croûtons et d'un filet de lait de coco.

Régalez-vous!

NOS SERVICES

Parce que votre bien-être nous habite

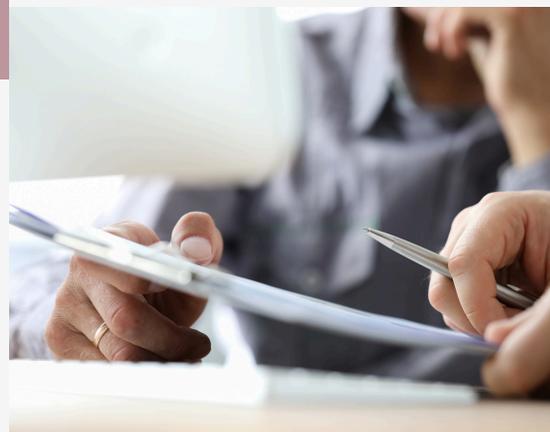


JUMELAGE/COHABITATION

La cohabitation est la solution pour diminuer vos coût de logement, briser la solitude de façon sécuritaire. Ce service s'adresse aux étudiants, personnes âgées, personnes seules ainsi qu'aux nouveaux arrivants qui désirent vivre une expérience enrichissante et qui souhaitent découvrir d'autres cultures.

L'ACCOMPAGNEMENT

Un service dédié à vous accompagner dans la recherche d'un nouveau chez-soi pour vous ou vos proches... Nous croyons que ce service répond à vos besoins, puisqu'il vient en aide aux personnes âgées qui ne peuvent plus vivre seules à cause de leur santé ou autres et qui souhaitent quitter leur domicile vers un milieu plus adapté à leurs besoins. De plus si vous avez 70 ans et plus, vous pouvez recevoir des versements anticipés du crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés si vous remplissez certaines conditions.



LES BONS COMPAGNON /AIDE AU DÉMÉNAGEMENT

Un service qui consiste à aider les aînés à préparer leur déménagement vers un autre milieu en faisant le tri et l'emballage de leurs biens matériels ainsi que le déballage et rangement des biens dans le nouveau logement.



ÊTES-VOUS INTÉRESSÉ PAR L'UN DE NOS SERVICES ?
CONTACTEZ-NOUS

819 771 6576 - hpou@vidéotron.ca