

TOI ET MOI

Bulletin d'information des Habitations Partagées de l'Outaouais



Les Habitations partagées
de l'Outaouais



Mot du directeur

Par Pierre Gendron

Bonjour à toutes et à tous,

Nous tenons à vous informer au cours de la prochaine année notre objectif sera de prendre notre place, de demeurer sur le territoire desservi et de poursuivre nos actions innovatrices par nos implications continues pour promouvoir notre apport au sein du milieu et notre expertise afin qu'on demeure un partenaire incontournable au bien-être de la population vieillissante pour l'habitation.

C'est pourquoi nous tenons à vous informer que nous allons mettre en place au sein de l'équipe un **agent de recherche et de développement en innovation sociale** qui aura pour mandat d'assurer les activités de recherche au développement des services **des Habitations partagées de l'Outaouais** en plus de concerter auprès des différents partenaires du milieu pour faire valoir le partenariat ainsi favoriser le développement régional en matière d'habitation. De plus, cette personne aura la responsabilité de plusieurs mandats et pourra fournir une assistance professionnelle au sein de l'équipe déjà en place ainsi qu'aux partenaires notamment en analysant, en recommandant et en planifiant, entre autres, la mise en œuvre de meilleure pratique dans notre domaine soit l'habitation.

Nous avons accueilli deux nouveaux membres au sein de l'équipe, **Madame Christiane Charon**, au poste d'agent de recherche et de développement en innovation sociale et **Madame Diane Barbeau** en tant que coordonnatrice par intérim aux services d'accompagnement et des Bons compagnons suite au remplacement de **Madame Bolly Baro** qui nous a quitté en mai dernier pour un congé parental d'un (1) an et son retour probable sera en 2024. Je lui souhaite tout plein de bonnes choses pour un nouveau venu au sein de sa famille.

Je tiens à vous rappeler que vous pouvez toujours visiter notre **page Facebook** ainsi que le site internet avec une mise à jour régulière de l'évolution des événements afin de vous permettre de vous tenir à jour.

Pendant la période estivale, nous serons en mode présentiel sur une base permanente soit du lundi au jeudi et le vendredi sera en télétravail jusqu'à nouvel ordre.

Comme vous le savez, **Les Habitations Partagées de l'Outaouais** sont toujours là pour vous et va aller chercher de l'expertise pour la possibilité de faire plus en matière d'habitation, **parce que votre bien-être nous habite...**

PETITES ANNONCES

Nous sommes à la recherche des profils correspondant aux offres et aux demandes de logements qui suivent. Nous sollicitons donc votre aide pour diffuser l'information dans vos respectifs réseaux.

Accueillants

Offre #5683

Logement **gratuit en échange de services** au sous-sol d'une maison (bungalow), secteur Hull à proximité du Boulevard Riel, recherche une femme de confession catholique, capable de faire certaines tâches ménagères et de faire à manger.

Offre #5788

Sous-sol dans une maison unifamiliale, dans le Secteur de L'Ange-Gardien – Chemin Des Sables au coût de **600\$** par mois, recherche une personne francophone qui aime les animaux. Prévoir l'usage d'une voiture selon les besoins.

Chercheurs

✦ Jeune étudiant de l'université d'Ottawa recherche un logement abordable à Gatineau à proximité de la résidence Chartwell Cité Jardin ou dans le secteur Hull.

✦ Recherche d'un logement dans le secteur Hull à proximité du Cégep de l'Outaouais pour un de nos membre.

✦ Recherche d'un logement à proximité des promenades de Gatineau pour un de nos membres.

AGA 2023

Nous tenons à remercier tous nos membres et partenaires ayant pris part à l'assemblée générale annuelle 2022-2023 qui s'est tenue le 7 juin 2023.

Vous pourriez consulter le rapport annuel sur notre site internet à la rubrique.



HPOU à la présidence de la Table des Aînés de Gatineau (TAG)

Nous sommes fières de vous annoncer que notre directeur général **Monsieur Pierre Gendron** assure désormais la présidence de la TAG. Vous pourriez consulter de l'information sur l'organisme [ici](#).

Article

En mars dernier, nous avons collaborer à la rédaction d'un article de la communauté 100 degrés en leur accordant une entrevue à la suite desquels, ils ont pu écrire quelques lignes sur notre service de cohabitation intergénérationnel. Vous trouverez l'article [ici](#).



Café glacé infusé à froid (cold brew)

Par Recette d'ici

Temps de préparation : 15 min

Portion : 4

Bonne dégustation !

Ingrédients

CONCENTRÉ DE CAFÉ INFUSÉ À FROID

- 1 tasse de grains de café (environ 90 g ou 3,25 oz)
- 4 tasses d'eau

CAFÉ GLACÉ INFUSÉ À FROID

- 3 tasses de concentré de café infusé à froid
- 3 tasses de glaçons
- Sirop d'érable au goût
- 3/4 tasse de crème à café

CAFÉ MOKA GLACÉ INFUSÉ À FROID

- 3 tasses de glaçons
- 3 tasses de concentré de café infusé à froid
- 3/4 tasse de lait au chocolat
- Sirop d'érable au goût

Préparation

CONCENTRÉ DE CAFÉ INFUSÉ À FROID

- Moudre les grains de café pour obtenir une mouture grossière, semblable à du sucre brut.
- Transférer le café moulu dans un grand bocal ou un pichet.
- Ajouter l'eau petit à petit, en mélangeant à la cuillère, afin de graduellement humidifier le café avec l'eau et s'assurer que tout le café est mouillé.
- Fermer le bocal ou couvrir le pichet et laisser infuser de 12 à 24 heures à température ambiante.
- Tapisser une passoire avec un grand filtre à café, puis placer la passoire sur un pichet propre ou une grande tasse à mesurer. Verser lentement le café dans la passoire pour le filtrer.
- Une fois le café filtré, couvrir et réfrigérer jusqu'à 2 semaines

CAFÉ INFUSÉ À FROID

- Pour servir, remplir les verres de glaçons. Verser environ 190 ml (3/4 tasse) de concentré de café infusé à froid sur les glaçons et un peu de sirop d'érable au goût. Mélanger. Ajouter 45 ml (3 c. à soupe) de crème à café par verre et servir aussitôt.

Suggestion

Ajouter des écorces d'orange ou des épices sèches (bâtons de cannelle, étoiles d'anis, etc.) au café moulu pour donner une saveur différente au café.

Remplacer la crème à café par du lait 3,25 % pour une version allégée.
Mélanger le concentré de café infusé à froid avec du lait et une banane pour en faire un smoothie.

NOS SERVICES

Parce que votre bien-être nous habite

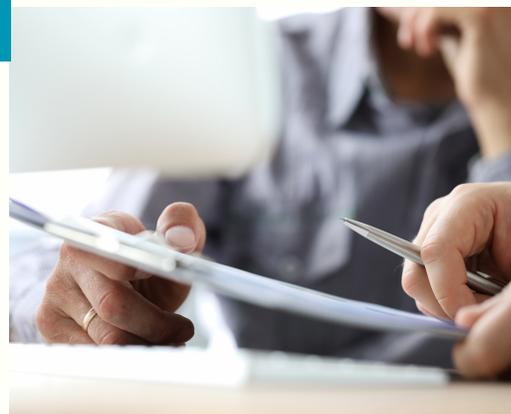


JUMELAGE/COHABITATION

la cohabitation est la solution pour diminuer vos coût de logement, briser la solitude de façon sécuritaire. Ce service s'adresse aux étudiants, personnes âgées, personnes seules ainsi qu'aux nouveaux arrivants qui désirent vivre une expérience enrichissante et qui souhaitent découvrir d'autres cultures.

L'ACCOMPAGNEMENT

Un service dédié à vous accompagner dans la recherche d'un nouveau chez-soi pour vous ou vos proches... Nous croyons que ce service répond à vos besoins, puisqu'il vient en aide aux personnes âgées qui ne peuvent plus vivre seules à cause de leur santé ou autres et qui souhaitent quitter leur domicile vers un milieu plus adapté à leurs besoins. De plus si vous avez 70 ans et plus, vous pouvez recevoir des versements anticipés du crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés si vous remplissez certaines conditions.



LES BONS COMPAGNON /AIDE AU DÉMÉNAGEMENT

Un service qui consiste à aider les aînés à préparer leur déménagement vers un autre milieu en faisant le tri et l'emballage de leurs biens matériels ainsi que le déballage et rangement des biens dans le nouveau logement.

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À L'UN DE NOS SERVICES
CONTACTEZ-NOUS**

819 771 6576, hpou@vidéotron.ca