

TOIT ET MOI

Infolettre des Habitations Partagées de l'Outaouais

Parce que votre bien-être nous habite



Le mot du Directeur

Par Pierre Gendron

Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec plaisir que je vous retrouve en ce début d'automne. Une nouvelle énergie nous anime après un été qui nous a permis de revenir à un mode de vie où les relations sociales ont repris une place de plus en plus normale, que ce soit avec notre famille et nos amis, etc.

C'est en juin dernier que nous avons tenu notre assemblée générale annuelle en mode hybride afin que l'ensemble des membres puissent y participer. Je tiens à vous souligner que votre participation a été importante malgré le défi technologique que cela représente, nous vous en remercions beaucoup.

De plus, je tiens à remercier notre personnel d'avoir accompli tout un boulot dans une autre année pandémique. Ils ont su utiliser toutes les ressources mises à sa disposition pour maintenir les services offerts par HPO, en les adaptant aux exigences de la santé publique. En tant que gestionnaire dans un contexte de perturbations, de changements constants, dans lequel les émotions sont souvent exacerbées et où le stress augmente, l'exercice du leadership et la gestion des ressources humaines ont été des plus complexes. C'est pourquoi mon style de leadership et la gestion des ressources humaines ont été mis à l'épreuve. Le mode hybride de travail a impliqué de développer d'autres modes de communication et de supervision. L'appartenance, la rétention et la mobilisation de l'équipe sont maintenant devenues un enjeu pour les années à venir.

L'automne arrive aussi avec son lot d'incertitudes sanitaires comme la saison avec la météo. Nous espérons que la vaccination pourra poursuivre son œuvre et que ce que nous avons connu cet été pourra perdurer cet automne. La pandémie nous aura démontré toute la fragilité humaine, sociale, économique et nous aura surtout fait apprécier notre ingéniosité, notre courage, notre résilience et notre combativité collective. Nous venons de vivre un moment historique et que cet événement aura laissé ses traces tant au niveau positives que négatives.

En terminant, la saison d'automne va tranquillement glisser vers le repos et la tranquillité de l'hiver. **Cette période nous permettra de nous revoir, nous redéfinir, nous réapproprier qui nous sommes, nous ajuster à qui nous serons et surtout, nous serons dans une nouvelle dynamique pour le bien-être de nos aînés et en besoin en matière d'habitation.**

Nos services

JUMELLAGE- COHABITATION

La cohabitation est la solution pour diminuer vos coûts de logement, briser la solitude de façon sécuritaire. Ce service s'adresse aux étudiants, personnes âgées, personnes seules ainsi qu'aux nouveaux arrivants qui désirent vivre une expérience enrichissante et qui souhaitent découvrir d'autres cultures.

L'ACCOMPAGNEMENT

Un service dédié à vous accompagner dans la recherche d'un nouveau chez-soi pour vous ou vos proches...

Nous croyons que ce service répond à vos besoins, puisqu'il vient en aide aux personnes âgées qui ne peuvent plus vivre seules à cause de leur santé ou autres et qui souhaitent quitter leur domicile vers un milieu plus adapté à leurs besoins.

De plus si vous avez 70 ans et plus, vous pouvez recevoir des versements anticipés du crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés si vous remplissez certaines conditions.

DÉMÉNAGEMENT

Un service qui consiste à aider les aînés à préparer leur déménagement vers un autre milieu en faisant le tri et l'emballage de leurs biens matériels ainsi que le déballage et rangement des biens dans le nouveau logement.

AFFICHAGE DE LOGEMENTS GRATUIT SUR NOTRE SITE WEB

En plus de bénéficier d'un accompagnement gratuit et de faire valider les informations judiciaires des personnes à la recherche de logements.

L'affichage se fait de façon sécuritaire sur notre site internet à la section [cohabitations disponibles](#)

ANNONCES

Recherche de logement

Nous avons présentement plusieurs demandes pour des chambres locatives pour étudiant(e)s dans le secteur Hull ou à proximité du Cégep de l'Outaouais.

Monsieur septuagénaire à la recherche d'une chambre meublée.



L'action de Grâce, une occasion pour notre équipe de vous exprimer toute notre gratitude. Nous vous souhaitons de passer de beaux moments. Joyeuse Action de Grâce !

Appel à une large diffusion

AVEZ-VOUS UN ESPACE DE LOGEMENT À PARTAGER?
Affichez en toute sécurité et gratuitement avec HPOU.

HPOU lance un appel aux aînés intéressés à louer une chambre de leur logement, un sous-sol ou une garçonnière. Grâce à notre expertise de plus de 35 ans dans l'encadrement en matière d'habitation partagée, nous offrons un accompagnement sécuritaire et gratuit dans le processus de location de vos espaces libres.

La cohabitation est une expérience avantageuse sur le coût du loyer ou pour briser l'isolement et bien d'autres avantages.

Pour afficher votre logement ou devenir bénévole, contactez-nous au 819 771 6576 ou à hpou@videotron.ca ;

Pour en savoir plus sur nos services, consultez habitationspartagees.ca !

Nous sollicitons l'appui de tous les membres, partenaires ainsi que celle de toute la communauté afin de relayer cette promotion. Le but est d'atteindre plus d'aînés possibles qui seront capables d'accueillir sous leur toit pour répondre à la forte demande de logements que nous enregistrons.

En optant pour la cohabitation, les accueillants offrent à la clientèle en besoin un alternative pour faire face à la crise du logement qui se vit actuellement et contribue à contrer par la même occasion la flambée des coûts de loyer par la cohabitation.

L'annonce est disponible sur notre site web ou en communiquant avec notre équipe qui vous l'enverrai par courriel.

CONFITURE DE CITROUILLE

Par macitrouillebienaimée.com

Préparation 30 min

Rendement 2 pots de 250ml (1 tasse)

Attente: 2 jours

Cuisson: de 20 à 30 minutes

INGRÉDIENTS

1. 1 litre ou 430 g (4 tasses) de dés de citrouille
2. 500 ml (2 tasses) de sucre
3. 250 ml (1 tasse) d'eau
4. zeste (en larges bandes) et jus d'orange
5. 2 bouts de bâtons de cannelle de 2,5 cm (1 po)
6. rhum, liqueur à l'orange ou whisky à l'érable (facultatif)

MODE DE PRÉPARATION

1. L'avant-veille, étendre les cubes de citrouille sur un linge propre puis laisser reposer à température ambiante jusqu'au lendemain.
2. Le lendemain, dans une casserole, mélanger tous les ingrédients (sauf l'alcool) et porter à ébullition à feu moyen-élevé. Dès que la préparation commence à bouillir, la verser dans un bol à l'épreuve du feu. Laisser tiédir et couvrir la surface avec une pesée de manière à ce que les dés de citrouille qui flottent à la surface soient bien immergés dans le liquide. Laisser au réfrigérateur jusqu'au lendemain.
3. Le lendemain, remettre la préparation dans la casserole et faire mijoter à feu moyen, jusqu'à ce que la citrouille soit translucide et que le sirop soit assez épais. Retirer du feu. Remuer et verser à la louche dans des pots stérilisés jusqu'à 6 mm (1/4 po) du bord. Si désiré, couvrir chaque pot de 1 c. à soupe de rhum. Essuyer le bord des pots, les sceller sous couvercle et les soumettre à un traitement thermique de 10 minutes.

Excellente dégustation !

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À L'UN DE NOS SERVICES
CONTACTEZ-NOUS**

819 771 6576

HPOU@VIDÉOTRON.CA

WWW.HABITATIONSPARTAGEES.CA

