

TOIT ET MOI

Infolettre des Habitations Partagées de l'Outaouais

Parce que votre bien-être nous habite



Le mot du Directeur

Par Pierre Gendron

Bonjour à toutes et à tous,

Au cours de la dernière année, cela a été comme des montagnes russes. Tantôt on peut mettre le nez dehors tantôt on doit être enfermé dans la maison. Ouf! Pas facile pour notre moral. Je crois que nous sommes tous d'accord sur une chose, les plus récents plans de déconfinement ont été reçus comme une bouffée d'air frais! Cela fait grand bien de pouvoir visiter nos aînés, nos parents et même de pouvoir sortir quand il fait noir, de retourner au restaurant favori et que le port du masque soit tombé. En espérant que le pire est derrière nous et que nous pourrons regarder l'avenir avec optimisme. Il est clair que nos façons de faire auront changé pour toujours, il demeure qu'il faut continuer à être prudent et plus rien ne pourra être tenu pour acquis.

Je tiens à vous informer que nous avons accueilli un nouveau membre au sein de l'équipe **Madame Bolly Baro** en tant que coordonnatrice du service d'accompagnement et cohabitation en remplacement de **Madame Karine Parreira Kosienki** qui nous a quitté pour un travail répondant mieux à ses aspirations professionnelles.

De plus, je tiens à vous informer que nous avons eu un lac -à- l'épaule le 6 mai dernier pour mettre en place une planification stratégique triennale 2022-2025. Ainsi, nous avons maintenant un plan stratégique qui a été adopté par le conseil d'administration et déposé à l'assemblée générale annuelle le 1er juin dernier dont six (6) axes ont été soulevés soit dynamiser la gouvernance, consolider des stratégies qui favoriseront la rétention du personnel, rayonner en Outaouais, diversifier le financement et d'avoir pignon sur rue.

En terminant, je tiens à vous rappeler que vous pouvez visiter notre page Facebook ainsi que le site internet avec une mise à jour régulière de l'évolution des événements afin de vous permettre de vous tenir à jour.

Pendant la période estivale, je vous encourage chacun de vous à prendre le temps de se détendre et de passer du temps de qualité avec votre famille et vos amis.

Comme vous le savez, les Habitations partagées de l'Outaouais sont là **parce que votre bien-être nous habite...**

Nos services

JUMELLAGE- COHABITATION

la cohabitation est la solution pour diminuer vos coût de logement, briser la solitude de façon sécuritaire. Ce service s'adresse aux étudiants, personnes âgées, personnes seules ainsi qu'aux nouveaux arrivants qui désirent vivre une expérience enrichissante et qui souhaitent découvrir d'autres cultures.

L'ACCOMPAGNEMENT

Un service dédié à vous accompagner dans la recherche d'un nouveau chez-soi pour vous ou vos proches...

Nous croyons que ce service répond à vos besoins, puisqu'il vient en aide aux personnes âgées qui ne peuvent plus vivre seules à cause de leur santé ou autres et qui souhaitent quitter leur domicile vers un milieu plus adapté à leurs besoins.

De plus si vous avez 70 ans et plus, vous pouvez recevoir des versements anticipés du crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés si vous remplissez certaines conditions.

DÉMÉNAGEMENT

Un service qui consiste à aider les aînés à préparer leur déménagement vers un autre milieu en faisant le tri et l'emballage de leurs biens matériels ainsi que le déballage et rangement des biens dans le nouveau logement.

Petites annonces

Accueillants recherchés

Recherche personnes âgées, hommes et femmes désireux d'accueillir une autre personne sous leur toit pour de la cohabitation, soit un aîné ou un adulte de plus de 18 ans.

Recherche personnes âgées de 55 et plus pour accueillir sous leur toit des étudiants de niveau collégial et universitaire.

Grand rendez-vous des aînés

HPOU a pris part le 29 juin à la première édition du grand rendez-vous des aînés, une initiative de la Table des Aînés de Gatineau (TAG).



Cette participation s'intègre à notre stratégie de visibilité pour se faire connaître en tant qu'organisme et faire connaître ainsi notre offre de service aux aînés de la région ainsi qu'à leurs proches, afin de favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible.

Malgré la pluie qui s'est abattue, notre équipe a tout de même échangée avec des aînés ayant participé à l'évènement. Ce fut également une belle occasion d rencontrer les partenaires du milieu.

Assemblée générale annuelle (AGA) 2022

Une fois de plus nous tenons à remercier tous les membres et tous les partenaires ayant pris part à l'AGA le 1er juin. Notez que toute la documentation relative aux réalisations entrepris par HPOU en 2020-2021 (*rapport annuel et plan stratégique triennal*) est disponible sur notre site internet pour une consultation libre d'accès.



Un café a été offert à l'occasion aux visiteurs du kiosque pour se rechauffer avant de continuer leur visite du site.

Nous avons déjà hâte à la prochaine édition!

LE MOJITO DES BOIS

Par Claudia Doyon

Préparation 5 min

Rendement 1 cocktail

INGRÉDIENTS

- Rhum brun (voir NOTES)-45 ml
(1 ½ oz)
- Sirup au miel et thé des bois-37 ml (1 ¼ oz)
- Vinaigre de cidre-7 ml (¼ oz)
- Amer (voir NOTES) (2 traits)
- Eau pétillante-90 ml (3 oz)
- Glaçons (Quantité suffisante)
- Feuilles de thé des bois (Quelques unes)

MODE DE PRÉPARATION

1. Versez tous les ingrédients, sauf la glace et l'eau pétillante, dans un verre à gin (*highball*).
2. Ajoutez la glace et l'eau pétillante. Brassez délicatement le tout en donnant simplement un coup de cuillère pour ne pas perdre l'effervescence.
3. Décorez le verre avec quelques feuilles de thé des bois ou une herbe fine de votre jardin.

NOTES DE FIN

- *Claudia Doyon vous suggère d'utiliser du rhum ambré ou ananas de la distillerie Rosemont. Elle vous recommande également d'utiliser de l'Amer Kebek Aromatik ou de l'Angos*

Excellente dégustation!

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À L'UN DE NOS SERVICES
CONTACTEZ-NOUS**

819 771 6576

HPOU@VIDÉOTRON.CA

WWW.HABITATIONSPARTAGEES.CA

