

# TOIT ET MOI

Infolettre des Habitations Partagées de l'Outaouais

Parce que votre bien-être nous habite



## Le mot du Directeur

Par Pierre Gendron

Bonjour à toutes et à tous,

Quelle joie de pouvoir communiquer avec vous par l'infolettre *Toit & moi*. Elle nous permet de demeurer en contact et de vous tenir informés 4 fois par année.

Depuis les dix-huit (18) dernier mois, nous travaillons d'arrache-pied afin de soutenir notre communauté et de répondre aux besoins d'une clientèle inquiète, préoccupée, mais combien résiliente et confiante.

Bien que nous ayons poursuivi les appels téléphoniques pour maintenir les liens avec vous, il n'en demeure pas moins que votre milieu de vie s'est transformé et les sentiments d'appartenance a été mis à l'écart. Aujourd'hui, nous sommes donc confrontés à rebâtir ces sentiments avec vous ainsi qu'avec des partenaires qui gravitent autour des Habitations partagées de l'Outaouais.

Je tenais à vous informer que nous sommes en processus de mettre en place un plan stratégique triennal (2021-2024) pour revenir à une situation plus alléchante qu'avant la pandémie et les décisions du 15 mars 2020.

Tous les jours, l'équipe et moi-même sommes témoins de votre compréhension et de la générosité dont vous faites preuve. **C'est grâce à votre patience, résilience et ouverture d'esprit que nous continuons d'avancer.** Nous prenons plaisir à réinventer nos services, à trouver des solutions afin de vous protéger et prendre soin de vous.

Profitez de cette longue fin de semaine pour faire des activités à l'extérieur et laissez-vous emporter par les magnifiques couleurs de l'automne !

**La vie est pleine de défis et celui que la pandémie représente, nous le relèverons ensemble en équipe du tonnerre.**

En terminant, nous sommes toujours là pour vous desservir, n'hésitez pas à faire appel à nos services, car votre bien-être nous habite.

## Nos services

### JUMELLAGE- COHABITATION

la cohabitation est la solution pour diminuer vos coût de logement, briser la solitude de façon sécuritaire. Ce service s'adresse aux étudiants, personnes âgées, personnes seules ainsi qu'aux nouveaux arrivants qui désirent vivre une expérience enrichissante et qui souhaitent découvrir d'autres cultures.

### L'ACCOMPAGNEMENT

Un service dédié à vous accompagner dans la recherche d'un nouveau chez-soi pour vous ou vos proches...

Nous croyons que ce service répond à vos besoins, puisqu'il vient en aide aux personnes âgées qui ne peuvent plus vivre seules à cause de leur santé ou autres et qui souhaitent quitter leur domicile vers un milieu plus adapté à leurs besoins.

De plus si vous avez 70 ans et plus, vous pouvez recevoir des versements anticipés du crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés si vous remplissez certaines conditions.

### DÉMÉNAGEMENT

Un service qui consiste à aider les aînés à préparer leur déménagement vers un autre milieu en faisant le tri et l'emballage de leurs biens matériels ainsi que le déballage et rangement des biens dans le nouveau logement.

## Nouveau poste implanté à HPO

Après une période d'essai qui a eu un franc succès durant la pandémie, nous avons le plaisir de vous annoncer la création d'un nouveau poste d'Agente de développement communautaire et services à la clientèle qui sera assumé par *Madame Aude Flora Malouangou*.

## Bénévoles recherchés pour participer au lac-à-l'épaule

En préparation à notre plan stratégique triennal (2021-2024), nous lançons un appel à toutes les personnes qui souhaiteront prendre part bénévolement aux discussions lors du lac-à-l'épaule prévu au mois de novembre à communiquer avec nous par courriel.

## Notre annonce parut le 1er octobre 2021 dans le journal LeDroit



### COHABITER ENTRE AÎNÉS

**Pour souligner la journée internationale des aînés, nous désirons promouvoir notre service de cohabitation pour vous permettre d'avoir une vie saine dans un milieu de vie sain.**

- Qui** est offert par notre organisme de manière très sécuritaire en favorisant le passeport de vaccination, la vérification d'antécédents judiciaires ;
- Qui** peut être économique et briser l'isolement ;
- Qui** est basé sur la compatibilité entre deux personnes, toutes générations confondues selon leurs intérêts.

#### PARCE QUE VOTRE BIEN ÊTRE NOUS HABITE

Pour connaître les logements disponibles actuellement contactez-nous !

819- 771-6576, hpou@videotron.ca, 331, boul. Cité-des-jeunes, bureau 109 [www.habitationspartagees.ca](http://www.habitationspartagees.ca)



Joyeuses Actions de  
grâce  
à tous et à toutes  
de  
l'Équipe HPO

# TARTE À LA CITROUILLE

Par SOTETRO



Temps de préparation : 55 minutes

Rendement : 6 portions

## INGRÉDIENTS

2 tasses purée de citrouilles  
 écrasée à la fourchette  
 1/4 tasse cassonade  
 3 oeufs battus  
 1/2 cuillère à thé sel  
 3/4 tasses lait  
 4 cuillères à table mélasse  
 1 cuillère à thé beurre fondu  
 1/4 cuillère à thé gingembre  
 1/4 cuillère à thé muscade  
 1 cuillère à thé cannelle  
 1 grande abaisse non cuite

## MODE DE PRÉPARATION

### ÉTAPE 1

Préchauffer le four à 375°F (190°C).

### ÉTAPE 2

Mélanger tous les ingrédients et verser dans une croûte de tarte non cuite.

### ÉTAPE 3

Cuire au four 45 minutes, ou jusqu'à ce que le centre soit ferme.

## NOTE(S) DE L'AUTEUR

Pour cuire facilement la citrouille, la couper en deux, la vider et mettre une pellicule plastique sur la surface coupée. Cuire au micro-ondes à puissance maximale entre 15-20 minutes et enlever la chair cuite à la cuillère.

*Bonne dégustation!*

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À L'UN DE NOS SERVICES  
 CONTACTEZ-NOUS**

819 771 6576

HPOU@VIDÉOTRON.CA

WWW.HABITATIONSPARTAGEES.CA

