

TOIT ET MOI

Infolettre des Habitations Partagées de l'Outaouais

Parce que votre bien-être nous habite



Le mot du Directeur

Par Pierre Gendron

Bonjour à toutes et à tous,

Nous sommes dans la période de post-confinement depuis le 15 juin dernier. Nous sommes en apprentissage de l'application des nouvelles consignes pour vous offrir nos services sans mettre en péril votre santé ainsi que la nôtre afin de vous permettre d'avoir les services attendus dans des conditions de sécurité optimales.

De plus, nous tenons à vous informer que nous avons mis à votre disposition une trousse avec tous les documents des directives gouvernementales pour être sensibilisés, ainsi qu'un masque réutilisable à l'image de notre organisme.

Il était attendu que le retour au statu quo ne sera plus possible de sitôt, il était donc important de mettre en place un scénario de post-confinement afin que l'ensemble de l'équipe poursuive l'offre de services en toute sécurité.

Pour ma part en ce temps de crise, il était important de mettre en place les bonnes mesures de sécurité, afin que les mois à venir soient propices au redémarrage des services offerts au sein des Habitations partagées de l'Outaouais afin d'assurer votre bien-être.

En terminant, le post-confinement nous amène à reprendre la vie normale petit à petit. **Nous tenons à vous aviser que durant le post-confinement, nous allons faire la mise à jour continue afin de vous offrir nos services de qualité tout en étant sécuritaire pour l'ensemble des gens impliqués au sein des Habitations partagées de l'Outaouais.**

Nous tenons à vous rappeler que vous pouvez visiter notre **Facebook** ainsi que sur notre **site internet**. Nous faisons une mise à jour régulière de l'évolution des événements afin de vous tenir au courant de notre situation.

En espérant que nous pourrions opter le présentiel plutôt que le virtuel dans un avenir rapproché.

Parce que votre bien être nous habite...

Nos services

JUMELLAGE-COHABITATION

la cohabitation est la solution pour diminuer vos coût de logement, briser la solitude de façon sécuritaire. Ce service s'adresse aux étudiants, personnes âgées, personnes seules ainsi qu'aux nouveaux arrivants qui désirent vivre une expérience enrichissante et qui souhaitent découvrir d'autres cultures.

L'ACCOMPAGNEMENT

Un service dédié à vous accompagner dans la recherche d'un nouveau chez-soi pour vous ou vos proches...

Nous croyons que ce service répond à vos besoins puisqu'il vient en aide aux personnes âgées qui ne peuvent plus vivre seules à cause de leur santé ou autres et qui souhaitent quitter leur domicile vers un milieu plus adapté à leurs besoins.

De plus si vous avez 70 ans et plus, vous pouvez recevoir des versements anticipés du crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés si vous remplissez certaines conditions.

DÉMÉNAGEMENT

Un service qui consiste à aider les aînés à préparer leur déménagement vers un autre milieu en faisant le tri et l'emballage de leurs biens matériels ainsi que le déballage et rangement des biens dans le nouveau logement.



Projet pilote intergénérationnel Cohabitation à juste mesure

Ce projet pilote de cohabitation entre deux générations a pour but de prolonger le maintien à domicile des aînés de la région en les jumelant avec un étudiant ou une étudiante sous un même toit en échange d'un loyer abordable, d'une présence rassurante et d'un soutien. Une sélection des candidats et un suivi régulier est fait pour assurer la qualité du jumelage et de la cohabitation.

Pour toute personne intéressée, contactez-nous !

Une concertation des acteurs du milieu est donc prévue d'ici l'automne afin de former un comité de travail. Si vous êtes intéressé à participer à la concertation, contactez **Aude Flora Malouangou** (Chargée du projet) pour plus d'informations !

La nouvelle trousse COVID-19 des Habitations Partagées de l'Outaouais est prête pour la distribution sécuritaire aux membres, à l'intérieur vous trouverez un masque lavable et réutilisable ainsi que de l'information utile sur les mesures de lutte contre le COVID-19, le tout accompagné dans un sac réutilisable !



32e assemblée générale annuelle (AGA)

La 32ième assemblée générale annuelle se tiendra cet automne, la date exacte sera communiquée dans la prochaine édition d'automne 2020 de notre infolettre.

Il est à noter que pour avoir droit de vote, à l'AGA, vous devez posséder une carte de membre en règle de l'année dernière qui sera honorée due aux circonstances incontrôlables.

Certains postes au sein du conseil sont à pouvoir. Si vous désirez être sur le prochain CA, participer à l'assemblée annuelle, ou obtenir des renseignements supplémentaires vous pouvez nous contacter directement soit par téléphone ou par courriel.

Conseil d'administration 2019-20

Mme Diane Gagnon (Présidente)

Mme Nicole Desforges (Vice-présidente)

Mme Bella Rasmata (Trésorière)

Mme Ghislaine Maurice (Secrétaire)

Mme Louise Coté (Administratrice)

M. David Vaillant (Administrateur)

RECETTE BRÉSILIENNE

CREVETTES GRATINÉES



Temps de préparation : 10 minutes
Rendement : 3 portions

INGRÉDIENTS

- 400 g de crevettes grises, décongelées et nettoyées
- jus de citron
- sel et poivre au goût
- 2 cuillères à soupe de beurre non salé
- 1 gros oignon haché
- 1 boîte de crème (200 ml)
- 150 ml de sauce tomate
- 2 cuillères à soupe de ciboulette hachée
- 1 tasse de parmesan râpé (100 g)

MODE DE PRÉPARATION

- 1• Dans un bol moyen, déposer les crevettes, le jus de citron et le sel, mélanger et réserver.
- 2• Dans une casserole moyenne, placer le beurre et cuire à feu vif pour faire fondre.
- Ajouter l'oignon et faire sauter pendant 2 minutes, ou jusqu'à transparence.
- Ajouter les crevettes réservées et laisser cuire, avec la poêle à moitié couverte pendant 3 minutes, ou jusqu'à ce qu'elle change de couleur.
- Retirer du feu, ajouter la crème, la sauce tomate et la ciboulette verte et bien mélanger.
- 3• Placer dans un petit plat allant au four, saupoudrer de fromage râpé et cuire au four (350 degrés), préchauffé, pendant 5 minutes.
- 4• Retirer du four et servir immédiatement

Bon appétit !

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À L'UN DE NOS SERVICES
CONTACTEZ NOUS**

819 771 6576

HPOU@VIDÉOTRON.CA

WWW.HABITATIONSPARTAGEES.CA

