

TOIT ET MOI

Infolettre des Habitations Partagées de l'Outaouais

Parce que votre bien-être nous habite



Le mot du Directeur

Par Pierre Gendron

Bonjour à toutes et à tous,

En cette période de crise, il faut plus que jamais se serrer les coudes et rester mobilisé pour vieillir à notre sécurité à tous et toutes.

Soyez assurés que les Habitations partagées de l'Outaouais est là pour vous accompagner pendant cette période difficile. Que vous soyez un membre, un citoyen ou encore un partenaire communautaire ou public, notre équipe est là pour vous soutenir ou collaborer pour améliorer la qualité de vie auprès de la population vieillissante et en besoin en lien avec l'habitation et favoriser ainsi le maintien à domicile.

Nous tenons à vous aviser que nous poursuivons nos actions pour ne pas mettre en péril votre sécurité sanitaire ainsi que l'équipe. Nous sommes dans l'obligation de poursuivre le moyen hybride de travail entre présentiel et virtuel. Ce scénario permet d'avoir au bureau, une présence de deux personnes par jour soit du lundi au jeudi et que le vendredi soit en télétravail pour tous. Il est entendu que la journée de télétravail, nous prenons les messages au début de la matinée et de l'après-midi. De plus, nous faisons un suivi auprès de la santé publique afin d'être proactif pendant la deuxième vague ou la troisième selon les prévisions avec les variants.

Ainsi, soyez prudents, prenez soin de vous, de vos proches et surtout, soyons présents pour les aînés qui sont vulnérables tout en respectant la distanciation. Les aînés sont la pierre angulaire de notre histoire ...

Il est entendu, plus la situation exceptionnelle dure, plus elle laisse des traces. Il faut bien que l'on se dise " **plus rien ne sera comme avant** " il nous restera à faire le bilan. Suite à ce bilan, il faudra rechercher des solutions pour offrir nos services à un autre niveau tout en ayant le même impact d'avant la pandémie. Nous tenons à vous informer que nous avons déjà amorcé des actions au cours de la dernière année pour contrer ces effets. Au fur et à mesure que les événements évolueront, nous vous tiendrons au courant de notre situation par l'entremise de notre Facebook ou notre site.

En terminant, n'hésitez pas à me faire part de vos commentaires, préoccupations et même des idées et continuez à nous suivre sur les médias sociaux. Tout s'annonce bien et devrait mieux aller avec l'arrivée de la vaccination...

Nos services

JUMELLAGE- COHABITATION

la cohabitation est la solution pour diminuer vos coûts de logement, briser la solitude de façon sécuritaire. Ce service s'adresse aux étudiants, personnes âgées, personnes seules ainsi qu'aux nouveaux arrivants qui désirent vivre une expérience enrichissante et qui souhaitent découvrir d'autres cultures.

L'ACCOMPAGNEMENT

Un service dédié à vous accompagner dans la recherche d'un nouveau chez-soi pour vous ou vos proches...

Nous croyons que ce service répond à vos besoins, puisqu'il vient en aide aux personnes âgées qui ne peuvent plus vivre seules à cause de leur santé ou autres et qui souhaitent quitter leur domicile vers un milieu plus adapté à leurs besoins.

De plus si vous avez 70 ans et plus, vous pouvez recevoir des versements anticipés du crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés si vous remplissez certaines conditions.

DÉMÉNAGEMENT

Un service qui consiste à aider les aînés à préparer leur déménagement vers un autre milieu en faisant le tri et l'emballage de leurs biens matériels ainsi que le déballage et rangement des biens dans le nouveau logement.



Des nouvelles du projet Cohabitation intergénérationnelle

Le projet pilote cohabitation à juste mesure a été prolongé jusqu'en juin 2021 après une pause suite à la pandémie, du 1er avril au 1er août 2020.

Rappelons que **le projet a pour but de faire loger sous un même toit deux générations**. Aînés et étudiant(e)s qui souhaitent briser l'isolement.

La promotion officielle du projet implanté est prévue pour le mois de mai. D'ici-là, si vous connaissez des personnes qui pourront bénéficier de ce service, nous vous prions de les référer à la responsable du projet **Aude Malouangou** par courriel électronique à audefm.hpou@videotron.ca, par téléphone au 819 771 6576 poste 200 ou simplement en s'inscrivant par le formulaire de contact disponible sur notre site internet.

**“ Toute l'équipe de H.P.O vous souhaite
de passer une joyeuse Pâques 2021 ”**

Annonces cohabitations disponibles

Chambre meublée 300\$ par mois

Avec lit et bureau,
Boul. Riel, secteur Hull

Salon, cuisine et salle de bain à partager,
logement non fumeur et pas n'animaux.

Chambre à louer meublée 450\$ par mois

Avec lit simple, bureau, garde-robe et télé.
Montée Paiement-Gatineau.

Salon, salle à manger, cuisine et salle de
bain à partager, une place de
stationnement disponible, logement non
fumeur et pas n'animaux.

Chambre à louer meublée 450\$ par mois

Avec lit simple, bureau, garde-robe et télé.
Secteur Gatineau.

Salon, salle à manger, cuisine et salle de
bain à partager, une place de
stationnement disponible, propriétaire
possédant un chat.

Chambre à louer meublée au sous-sol 500\$ par mois

Avec lit simple, bureau, garde-robe et télé,
salle de bain privée.
Secteur Gatineau.

Salon, salle à manger et cuisine à
partager. Une place de stationnement
disponible, propriétaire possédant un chat.



RECETTE JAMBON AU FOIN

Janette Bertrand

Temps de préparation : 1:45 minutes

Rendement : 8 portions

INGRÉDIENTS

1 jambon à l'os demi cuit

Foin

Eau

MODE DE PRÉPARATION

Faire un nid de foin dans une casserole ou une grande cocotte

Déposer le jambon et recouvrir de foin

Faire mijoter à couvert et à feu très bas, sans faire bouillir en comptant 20 min par libre

Laisser tiédir dans l'eau de cuisson jusqu'au moment de servir.



**TROUVEZ DU FOIN DE BONNE QUALITÉ,
CHEZ UN FERMIER.**

Bon appétit !



**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À L'UN DE NOS SERVICES
CONTACTEZ-NOUS**

819 771 6576

HPOU@VIDÉOTRON.CA

WWW.HABITATIONSPARTAGEES.CA

